



# NEWSLETTER

*What's New & Updated!*



Mensuel  
N° 015



## FACE AU PÉRIL DES DROGUES ET DU VIH/SIDA, PROTÉGEONS LA SANTÉ DES JEUNES

La consommation de drogues et le VIH/sida sont deux fléaux qui menacent la santé et l'avenir des jeunes au Cameroun. Ces deux phénomènes sont étroitement liés. Sous l'emprise de la drogue, les jeunes sont plus susceptibles d'adopter des comportements sexuels à risque, tels que ne pas utiliser de préservatif ou avoir plusieurs partenaires. Ces comportements augmentent

le risque de contracter des infections sexuellement transmissibles (IST), dont le VIH/sida.

De plus, la consommation de drogues peut affaiblir le système immunitaire et réduire l'efficacité du traitement antirétroviral. Cela signifie que les personnes vivant avec le VIH/sida qui consomment des drogues sont plus susceptibles de développer des complications liées au virus. Les jeunes vivant avec le VIH/sida sont également confrontés à des difficultés psychosociales, telles que la stigmatisation, la discrimination, la violence ou l'exclusion. Ces difficultés peuvent les pousser à se réfugier dans la drogue.

C'est dans ce contexte que la Campagne nationale de sensibilisation « Vacances Sans Sida » 2023, initiée par la Première Dame du Cameroun, Madame Chantal BIYA, est une initiative importante. Cette campagne a permis aux jeunes pairs éducateurs de sensibiliser leurs pairs sur les dangers de la drogue et les moyens de se protéger des IST/VIH/sida du 2 au 30 août 2023. Elle a également offert des opportunités de dépistage volontaire et d'accès au traitement pour les jeunes infectés ou affectés par le virus. Cette initiative louable mérite d'être soutenue et renforcée par tous les acteurs impliqués dans la lutte contre la drogue et le VIH/sida au Cameroun.

Ensemble, nous pouvons sauver la vie des jeunes et leur garantir un avenir meilleur.

### Le Secrétaire Permanent, Dr Hadja Chérif Hamsatou

**Directrice de Publication**  
Dr Hadja Chérif Hamsatou

**Rédacteur en Chef**  
Dr Rogers Ajeh Awoh

**Secrétaire de rédaction**  
Essoumba Simon Pierre

**Ont contribué**  
Dr Medouane Caroline  
Dr Liman Yakouba  
Onana Roger  
Achajeng Aminkeng  
Akono Emame Claude  
Mbenti Yves  
Niraka Madi

Madi Charles  
**Crédit photo**  
CNLS  
**Montage**  
Mbenti Yves  
**Distribution**  
GTC-SCOM



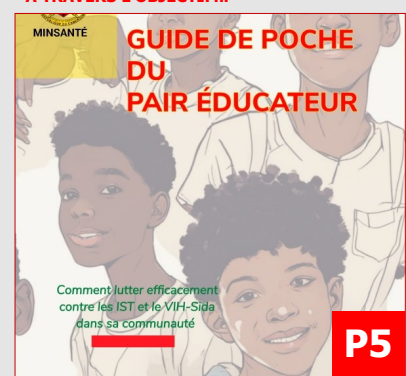
LANCEMENT DE LA CAMPAGNE VSS 2023

P2



À TRAVERS L'OBJECTIF...

P3



UN GUIDE DE POCHE POUR RENFORCER LA SENSIBILISATION...

P5

# LA CAMPAGNE VACANCES SANS SIDA 2023 : UN PAS DE GÉANT DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA CHEZ LES ADOLESCENTS ET LES JEUNES

Le 2 août 2023, à l'esplanade du siège de Synergies Africaines contre le sida et les souffrances, a eu lieu le lancement officiel de la 21e édition de la campagne nationale de sensibilisation Vacances sans sida. Cette campagne, placée sous le haut patronage de la Première Dame du Cameroun, Madame Chantal BIYA, avait pour thème « Les drogues tuent et nous exposent au VIH/sida ». Elle vise à contribuer à la lutte contre le VIH/sida chez les adolescents et les jeunes à travers le renforcement de la communication pour le changement de comportement et de l'offre de dépistage au VIH.



2 septembre 2023, esplanade Synergies Africaine, aperçu des autorités

Le Ministre de la Santé publique, le Dr MANAOUDA Malachie, Président du CNLS, a présidé la cérémonie de lancement, en compagnie de deux autres membres du gouvernement : le Ministre de l'Emploi et de la Formation professionnelle, M. ISSA TCHIROMA Bakary, et la Ministre de la Promotion de la Femme et de la Famille, Mme le Pr ABENA ONDOA Marie Thérèse. Le Gouverneur de la région du Centre, M. Paul NASERI BÉA, et le Secrétaire exécutif de Synergies Africaines, M. Jean Stéphane BIATCHA, étaient également présents, ainsi que des représentants des partenaires techniques et financiers, des autorités administratives et traditionnelles, des associations des jeunes vivant avec le VIH/sida et plus d'une centaine de pairs éducateurs.

Le Ministre de la Santé publique, le Dr MANAOUDA Malachie, Président du CNLS, a présidé la cérémonie de lancement, en compagnie de deux autres membres du gouvernement : le Ministre de l'Emploi et de la Formation professionnelle, M. ISSA TCHIROMA Bakary, et la Ministre de la Promotion de la Femme et de la Famille, Mme le Pr ABENA ONDOA Marie Thérèse. Le

Gouverneur de la région du Centre, M. Paul NASERI BÉA, et le Secrétaire exécutif de Synergies Africaines, M. Jean Stéphane BIATCHA, étaient également présents, ainsi que des représentants des partenaires techniques et financiers, des autorités administratives et traditionnelles, des associations des jeunes vivant avec le VIH/sida et plus d'une centaine de pairs éducateurs.



2 septembre 2023, esplanade Synergies Africaine, aperçu des pairs éducateurs

Le Ministre de la Santé publique a dressé le bilan épidémiologique du VIH/sida chez les adolescents et les jeunes au Cameroun tout en établissant un lien de causalité avec la consommation des drogues par les adolescents et les jeunes. Il a rappelé également que cette population est exposée à des facteurs de risque tels que la consommation de drogues et les rapports sexuels précoces et non protégés.

Le lancement a été également marqué par la lecture des déclarations en français et en anglais de deux pairs éducateurs engagés dans la lutte contre la drogue et ses effets néfastes sur la santé sexuelle et reproductive des adolescents et des jeunes. Ces témoignages ont renforcé l'importance de cette campagne et l'urgence d'agir.



*Photo de famille à la fin de la Coordination CTD—CCOUSP—27 juin 2023*

En ciblant spécifiquement les adolescents et les jeunes de 15 à 24 ans, la campagne Vacances Sans Sida es-

père briser les tabous entourant ces sujets sensibles et encourager les jeunes à adopter des comportements responsables. Cette initiative promet d'apporter des changements significatifs dans les comportements des jeunes et de contribuer à la réduction de la propagation du VIH/Sida au sein de cette population vulnérable.

Donnons-nous rendez-vous dans un mois pour l'évaluation de cette vaste campagne de sensibilisation.

**Y.M**

## **À TRAVERS L'OBJECTIF : LA LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA ET LA DROGUE**

Découvrez quelques moments forts de la campagne « Vacances Sans Sida » à travers des clichés captivants, mettant en lumière les actions menées par les jeunes pairs éducateurs et leurs encadreurs sur le terrain, les séances d'information et de dépistage...



*LE COORDONNATEUR GTR-LITTORAL, DR NICOLE NTAMACK, TRÈS SATISFAITE DES PERFORMANCES DU LITTORAL : LES 4 DÉPARTEMENTS SENSIBILISÉS*



*2 SEPTEMBRE 2023, SALLE DES BANQUETS DES SERVICES DU GOUVERNEUR DE LA RÉGION DU LITTORAL / REMISE DES CERTIFICATS DE PARTICIPATION—PHOTO DE FAMILLE*



*GTR LITTORAL—NKONGSAMBA : SENSIBILISATION PENDANT LES CHAMPIONNATS DE VACANCES*



*GTR SUD-OUEST : FORMATION DES PAIRS EDUCATEURS*



*GTR-OUEST : DES PAIRS ÉDUCATEURS EXPLIQUENT LE CONTENU DU DÉPLIANT*



*GTR-ADAMAOUA : LES PAIRS ÉDUCATEURS PARLENT DE DROGUES ET VIH À LA CRTV*



*GTR-SUD : CONSEIL DÉPISTAGE VOLONTAIRE*



*GTR-SUD OUEST : SENSIBILISATION DE MASSE À TRAVERS MONT CAMEROON FM / CRTV*

# UN GUIDE DE POCHE POUR RENFORCER LA SENSIBILISATION DES JEUNES CONTRE LES IST ET LE VIH/SIDA

Du 23 au 26 août 2023, la ville d'Ebolowa a abrité un atelier de rédaction et de validation d'un guide de poche pour pair éducateur sur la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST) et du VIH/sida. Cette rencontre de travail a été initiée par le Comité National de Lutte contre le Sida (CNLS), en collaboration avec Synergies Africaines avec l'appui financier de Care Cameroun et la contribution intellectuelle d'experts engagés et compétents pour créer une ressource inestimable dans la lutte contre les IST et le VIH/sida.

L'objectif principal de cet atelier était d'élaborer un guide de poche complet et accessible, spécialement conçu pour les pairs éducateurs, afin de les doter de connaissances et d'outils nécessaires pour mener des activités de prévention du VIH/sida efficaces. Ce guide devait également être adapté aux besoins spécifiques des pairs éducateurs et tenir compte des réalités locales, afin d'assurer une sensibilisation pertinente et ciblée. Grâce à des informations claires, concises et accessibles, ce guide permettra aux pairs éducateurs de transmettre des messages préventifs essentiels aux jeunes. Il mettra l'accent sur les IST les plus courantes, les modes de transmission, les méthodes de prévention, l'importance du dépistage, comment vivre avec le VIH/sida et comment mener une activité de communication pour le changement social et comportemental.

Ce aide-mémoire offre de nombreux avantages pour les pairs éducateurs, entre autres, sa portabilité et sa praticité. Sa taille compacte en fait un compagnon idéal pour les pairs éducateurs qui œuvrent sur le terrain, leur permettant de diffuser rapidement des informations essentielles lors de leurs interventions. Il s'agit d'un outil précieux, une référence pratique et facilement consultable qui renforce leur capacité à sensibiliser leurs communautés et à promouvoir des comportements sains. En homogénéisant les connaissances et les approches des pairs éducateurs, ce document garantit une diffusion cohérente des messages préventifs, renforçant ainsi leur impact auprès de leurs pairs.

La rédaction de ce guide a été entreprise avec la plus grande rigueur scientifique et un souci constant

d'adaptation aux réalités locales. Les experts qui ont contribué à sa rédaction sont des professionnels chevronnés dans le domaine de la lutte contre les IST et le VIH/sida. Leur expérience et leurs connaissances approfondies ont été essentielles pour garantir la qualité et la pertinence des informations fournies tout en simplifiant leur compréhension pour un large public.



*Ebolowa, 25 août 2023 : Photo de famille avec quelques participants*

Ce guide de poche pour pair éducateur issu de cet atelier représente une avancée significative dans la sensibilisation contre les IST et le VIH/sida. Son rôle essentiel dans la diffusion d'informations précises, sa rédaction rigoureuse par des experts compétents et son soutien financier exemplaire illustrent l'impact positif qu'une collaboration bien orchestrée peut avoir dans la lutte contre ces maladies dévastatrices.

**Y.M**